



# JUVENTUDES: POR UNA NUEVA REALIDAD

Hoy en día, las y los jóvenes viven efectos por las medidas de la contención por COVID-19 en su salud emocional. Y, en unos meses, miles de jóvenes mexicanos estarán desempleados y/o habrán abandonado la escuela, lo que las y los pone en una situación particularmente vulnerable y con serios riesgos de empobrecimiento.

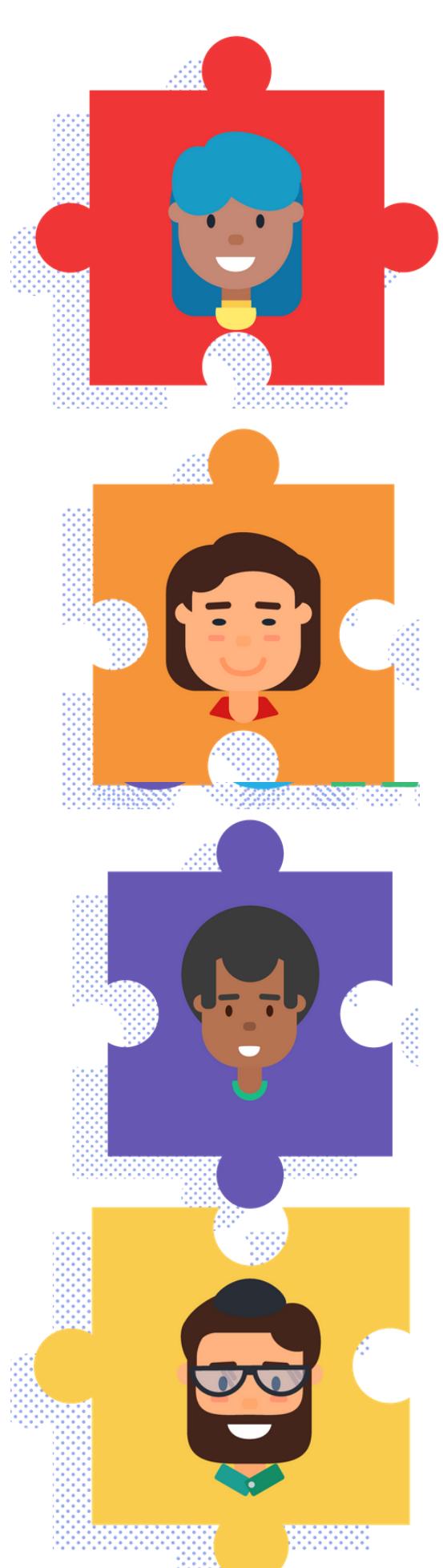
En Servicios a la Juventud A.C. (SERAJ) sabemos que hay que atender la urgencia, particularmente revertir las afectaciones en lo afectivo, para después buscar y construir nuevas oportunidades.

Te compartimos algunas acciones que realizaremos y te invitamos a sumarte.

**Daniela Dorantes Salgado**  
Directora

Durante la emergencia, en SERAJ hemos trabajado con estudiantes de secundarias, bachillerato y en espacios comunitarios, para avanzar en su formación.

Y, diseñamos estrategias para que cuando volvamos a la nueva realidad, ellas y ellos:



- Cuenten con protección sanitaria.
- Tengan espacios para la recuperación afectiva.
- Se planteen nuevas metas a partir de lo vivido.
- Tengan herramientas para enfrentar situaciones de crisis (salud financiera, habilidades socioemocionales, prevención de violencias, autocuidado, entre otras).
- Fortalezcan su liderazgo y comparten estas herramientas con sus familiares y otras personas de sus comunidades.



## JÓVENES SERAJ Y COVID-19

Aplicamos una encuesta para conocer el impacto del COVID-19 en diferentes ámbitos de las vidas de las y los jóvenes de SERAJ, compartimos algunos hallazgos:

- 13.5% tiene hijas/os
- **77% han tenido dificultad para concentrarse** en sus actividades.
- **62% ha experimentado miedo, 76% ha experimentado tristeza, y 80% ha experimentado disgusto e incomodidad** a partir de la implementación de la jornada de sana distancia.
- Los principales detonadores de su estado de ánimo son: **70% por no poder realizar sus actividades habituales** (deporte, pasatiempos, amistades, escuela, trabajo, etc.); **62% por estar encerrado/a en la casa**; y **60% por la situación económica**.
- **15% ha presenciado aumento de la violencia de sus hogares** a través de conversaciones tensas, 11% a través de gritos, y 9% a través de peleas.
- 36% de sus familias no reciben el ingreso que recibían y **46% indica que no tienen ingresos suficientes**.
- **Lo primero que quieren hacer es: retomar actividades habituales y ver a sus amigos y familiares.**

#PorLasJuventudes

#JuntosNosRecuperamos

#JuntosPodemosLograrlo